



Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos da Grande Porto Alegre

Av. do Forte, Nº 77 (Lado Escola Mesquita) - Cristo Redentor - Porto Alegre - RS - CEP: 91.360-000.

Telefone: (51) 3371-9000

Relação de Descontos e Benefícios do Associado Metalúrgico da Grande Porto Alegre

Atualização 09/01/2026 (As informações contidas neste material estão sujeitas a alterações).

Atendimento Médico

Comunicado: O não comparecimento do associado ou dependente em consultas agendadas na sede e nos consultórios dentários, sem aviso prévio de cancelamento de no mínimo 1 (um) dia de antecedência, implicará em cobrança de multa no valor de R\$ 30,00 (trinta reais).

É obrigatória a apresentação da carteirinha e contracheque ou comprovante de pagamento das mensalidades no momento da consulta.

Associado Solidário: Verifique valores para consultas no verso do livreto!

Atendimento na Sede

Clínica Geral (Atendimento somente por Agendamento + Taxa de Coparticipação R\$ 20,00)

Dra. Natasha Mendonça	1ª e 3ª Segundas-feiras do mês - Semanas Intercaladas →	13:30 às 16:00
	Terça e Quinta →	13:30 às 16:00
	Quarta →	09:00 às 12:00

Medicina do Trabalho (Atendimento por agendamento)

Dra. Christine Poloni	Dias e horários alternados, favor consultar o departamento de saúde da sede.
Dr. Geraldo Azevedo	

Atendimento Psicóloga (Atendimento somente por Agendamento + Taxa de Coparticipação R\$ 20,00)

Camilla Rodrigues	Segunda-feira	13:00 às 16h	
-------------------	---------------	--------------	--

Atendimento em Consultórios Conveniados pelo Sindicato

Clínico Geral - Alvorada (Taxa Coparticipação R\$ 20,00)

S.O.S. Consultas Médicas

Rua Elpídio Correia da Silveira, Nº 100 salas 06 e 07 - Fone: 3442-5000 / 3412-1000.

Clínico Geral - Guaíba (Taxa Coparticipação R\$ 25,00)

Docctor Med

Rua São José, Nº 201 - Centro - Guaíba - Fone/WhatsApp: 99600-2097.

Ginecologia (Atendimento por agendamento + Autorização de consulta + Taxa Coparticipação R\$ 20,00)

SOS - Av. Assis Brasil, Nº 3065 - Loja 2 - Fone: 3920-1000 / WhatsApp 51-99189-6513.

Oftalmologista (Atendimento por agendamento + Autorização de consulta + Taxa Profissional)

Dr. James Marchiori

Av. Nilo Peçanha, Nº 724 - 4º andar - Higienópolis - Porto Alegre - Fone: 3316-3000/3330-7733/99303-4566.

Atendimento em Consultórios Credenciados pelo Sindicato

Cardiologista (Atendimento por agendamento) + Taxa do Profissional

Dr. Roberto Alves

Av. Independência, Nº 383 Sala 209 - Porto Alegre - Fone: 3221-2036 / 3224-4221.

Dermatologista (Atendimento por agendamento) + Taxa Profissional

Dr. Augusto Bopp

Rua dos Andradas, Nº 1742/701 e Nº 1781/1406 - Centro - Porto Alegre - Fone: 3224-4204 / 99364-3078.

Dr. César Bimbi

Rua 24 de Outubro, Nº 111 - Sala 502 - Moinhos de Vento - Porto Alegre - Fone: 3228-8124.

Audiometria Tonal e Vocal (Taxa do Profissional) / Próteses Auditivas com 10% de desconto

Av. Assis Brasil, Nº 2827 - Sala 821 - Cristo Redentor - MEDPLEX - Porto Alegre.
Fone: 99585-7079 - E-mail: comercial@adapttasolucoesauditivas.com.br

Audiometria - Avaliação auditiva cortesia a todos os associados - Aparelhos auditivos com descontos.

Rua Santo Antônio, Nº 434 - Sala 303 - Floresta - Porto Alegre. Fone: 3024-3134
Av. Assis Brasil, Nº 3316 - Sala 402 - Jardim Lindóia - Porto Alegre. Fone: 99426-6337

Ortopedista/Traumatologista (Atendimento por agendamento) + Taxa do Profissional

Dr. Alexandre Glass

Avenida Praia de Belas, Nº 2266 - Sala 804 - Porto Alegre - Fone: 3232-2002.

Otorrino (Atendimento por agendamento) + Taxa do Profissional - Retorno em 15 dias não paga

Dr. Francisco de Assis Rocha

Rua Mostardeiro, Nº 05 Sala 702- Porto Alegre - Fone: 3029-2599.

Pneumologista (Atendimento por agendamento) + Taxa do Profissional | Atendimentos à tarde.

Dr. Carlos Tietboehl

Rua Fernando Machado, Nº 67 - Centro - Porto Alegre - Fone: 3226-5906/99956-7810.

Psiquiatra (Atendimento por agendamento) + Taxa do Profissional

Dr. Alexandre Juska

Av. Protásio Alves, Nº 3149 Sala 404 - Porto Alegre - Fone: 3338-0608/3028-0234 / Whatsapp: 99938-5919.

Psicologia (Atendimento por agendamento) + Taxa do Profissional**Profissional + Endereço****Telefone**

Débora Franke - Av. Bento Gonçalves, Nº 1010 - Sala 708 - Partenon - Porto Alegre.	99958-2712
30% desconto sessões p/ adultos - Atende aos Sábados.	
Eleni Fátima Cattani - Rua Otávio Rocha, Nº 200 - Centro - Guaíba.	3402-0337/99848-1718
Fabiana Marques - Rua Cel. Vicente, Nº 529/701 - João Wallig, Nº 605/306 - Porto Alegre.	98429-9529
Bruna R. Moraes - Av. Osvaldo Aranha, Nº 1022/807 - Porto Alegre.	99908-9043
Dalva (Clín. Travessia) - Av. Bento Gonçalves, Nº 205 - Sala 607. Ed. Evidence - Guaíba.	99864-2593
Dario Kubiak - Rua São Geraldo, Nº 348 - Ermo - Guaíba.	99818-4904
Janaina Fraga - Rua Domingos Rubbo, Nº 51/701 - Porto Alegre.	99698-7136
Janaina P Goulart - Av. Carlos Gomes, Nº 53/501 - Auxiliadora - Porto Alegre.	99256-5034
Luciana de Bastos - Av. José Bonifácio, Nº 741/403 - Porto Alegre.	98321-3284
Pró Saúde - Av. Dom Pedro II, Nº 1240/207 - Porto Alegre.	3022-4166 / 3013-1566 98141-8169
Márcia Fonseca (Somente Adultos) - Av. Plínio Brasil Milano, Nº 143/504 - Porto Alegre.	Whats → 98190-2955
Maria Elisabete - Rua Sete Povos, Nº 200/803 - N. Sra. das Graças - Canoas.	98199-7932
Paula Zappelini Baum - Av. Plínio Brasil Milano, Nº 289 - Porto Alegre.	99342-2333
Psicoter - Rua Dr. Joaquim Mesquita, Nº 131 - Passo D'Areia - Porto Alegre.	4100-2513/99833-8006
Salete Juliane Dilkin - Rua Sete Povos, Nº 200/803 - N. Sra. das Graças - Canoas.	99832-2851
Shirley Silva Costa - Rua Sofia Veloso, Nº 159 - Cidade Baixa - Porto Alegre.	98111-1689
Silvia Letícia Sá - Atende em Sapucaia do Sul / São Leopoldo e Novo Hamburgo.	99275-8181
Simone Raquel - Doring - Equilibrium - Rua Bento Gonçalves, Nº 411 - Guaíba.	3401-0809
Susani Luzia - Av. Pres. Getúlio Vargas, Nº 1937/315 - Alvorada.	3044-4555/98199-7932 99298-1732
Transformare (Fono e Psicóloga). - Rua Silvio Freiras, Nº 540 - Parque 35 - Guaíba.	3491-2488/99803-2796
Instituto Unitatis - Av. Andaraí, Nº 840 - Passo d'Areia - Porto Alegre.	3372-3151
institutounitatis@gmail.com	99103-2828
Psiquiatra e Psicoterapia	
Instituto Abuchaim	
Rua Líbero Badaró, Nº 114 - Passo da Areia/Boa Vista - Porto Alegre - Fone: 3328-4836.	
Mario Martins Fundação Universitária	
Rua Dona Laura, Nº 185 - Rio Branco - Porto Alegre - Fone: 3333-3266.	
Psicotri - Clínica de Saúde Emocional	
Av. Plínio B. Milano, Nº 805/Sala Nº 706 - Auxiliadora - Porto Alegre - Fone: 98151-2850. www.psicotri.com.br	

Psicoterapia Online - www.clinicapsi.org

Rosângela Lizardo / Marzie Damin - Fone: 51-99153-5112.

Massoterapia (30% de desconto sobre tabela de serviços)

Juliana Rieira - Rua Conego Estanislau Scherer, Nº 270 - Centro - Guaíba. Fone/Whatsapp: 98966-5279.

Nutricionista (Atendimento por agendamento) + Taxa do Profissional

Juliane Martins - Rua Dr. Flores, Nº 263 - 6º Andar - Porto Alegre - Fone: 99384-5991/98658-2756.

Nubia Beiruti/Lene Estética - Rua Dr. José Montauri, 500 - Centro - Guaíba - Fone: 99625-6905/3055-7176.

Acalanto Espaço Terapêutico - Rua Comendador Caminha, Nº 312/502 - Moinhos - Porto Alegre. Fone: 99687-8733

Fisioterapia / Quiropraxia / Acupuntura

Profissional/Local	Endereço	Cidade	Telefone
Fisio Carolina Lautert	Atende a domicílio.	Porto Alegre	99909-9077
	Av. Getúlio Vargas, Nº 1587 - Centro.	Guaíba	3491-1576 3106-5588
Raquel Biscayno	Fisioterapia Domiciliar		99621-0760
Quiropraxia Bruna	Rua General Auto, Nº 349 - Centro-Sede II. Sintell.	Porto Alegre	3211-2737
Urgetrauma	Av. Assis Brasil, Nº 2959 - Cristo Redentor.	Porto Alegre	3361-3034
Vitória Centro Ter.	Av. Protásio Alves, Nº 4074 - Alto Petrópolis.	Porto Alegre	3392-8965

Para demais Especialidades e Exames

Local	Endereço	Cidade	Telefone
Clinicentro	Av. Borges de Medeiros, Nº 410 / 5º andar. WhatsApp: 98254-2813	Porto Alegre	3025-8008
SOS	Av. Assis Brasil, Nº 3065/LJ 02 Cristo Redentor.	Porto Alegre	3920-1000 / 3284-0000 /
	Av. Princesa Isabel, Nº 65 - Azenha.	Porto Alegre	99189-6513 3288-8900
	Rua Elpídio Correa, Nº 100 - BIG Alvorada.	Alvorada	3412-1000 / 3442-5000
	Av. Pres. Getúlio Vargas, Nº 1634 - Centro.	Alvorada	3442-8014
Polimédica Saúde	Rua General Neto, Nº 353 - Floresta.  98227-8559	Porto Alegre	3221-3666
DOCCTOR MED	Rua São José, Nº 201 - Centro. (Consulte especialidades).	Guaíba	99600-2097
iSaúde	Rua dos Andradas, Nº 1234 - Conj. 1610 - Centro. Confira as especialidades em www.isaude.med.br	Porto Alegre	3103-9700

Laboratórios Conveniados

	Cidade	Endereço	Telefone
Laboratório Santa Helena	Porto Alegre	Av. Salgado Filho, Nº 122 / 1º Andar - Centro. Rua Vicente da Fontoura, Nº 1475.	3226-0600 3223-9211
	Viamão	Av. Liberdade, Nº 1851 - Vila Santa Isabel.	3493-1344
	Cachoeirinha	Rua Amapá, Nº 36.	3471-3465
	Gravataí	Av. José Loureiro da Silva, Nº 1844. Rua Botafogo, Nº 764 - Vila Branca.	3484-3250 3497-7979
	Porto Alegre	Central Atendimento/Vacina - Av. Cristovão Colombo, Nº 1156/1136. Av. Assis Brasil, Nº 1935 - Passo D'areia. Rua Siqueira Campos, Nº 1177 - Centro. Av. Getúlio Vargas, Nº 1490 - Menino Deus. Av. Assis Brasil, Nº 6623 - Sarandi. Rua Quintino Bocaiúva, Nº 777 - Moinhos de Vento.	3346-6100 3325-0403 3224-9000 3574-0300 3573-7333 3022-2220
Laboratório Masi	Canoas	Av. Inconfidência, Nº 601 - Centro.	3059-9300
	Gravataí	Av. Coronel Sarmento, Nº 1555 - Centro.	3484-1247
	Esteio	Av. Presidente Vargas, Nº 2365 - Centro.	3459-4548
	N. Hamburgo	Rua 5 de abril, Nº 608 - Centro.	3594-1606
	São Leopoldo	Rua Primeiro de Março, Nº 544 - Centro.	3568-4848

Laboratório Senhor dos Passos	Alvorada	Rua Caetano Dihl, Nº 143. Rua Elpidio Correia da Silveira, Nº 100.	3483-2476 3442-1627
	Porto Alegre	Av. Assis Brasil, Nº 1858.	3019-6364
	Canoas	Rua Tiradentes, Nº 316.	3472-1194



Laboratório Analysis	Porto Alegre	Av. Francisco Trein, Nº 60 - Cristo Redentor. Ao lado do Shopping Wallig.	3178-4888 98334-7313
		Rua Abaeté, Nº 37 - Sarandi.	3365-8449 / 98257-4586
		Av. Protásio Alves, Nº 5680 - Petrópolis.	3517-2212 / 98257-4586
		Rua Pinto Bandeira, Nº 499 - Centro Histórico.	3344-4010 / 98257-4586
		Av. Assis Brasil, Nº 6520 - Sarandi.	3224-4949
		Av. Baltazar de Oliveira Garcia, Nº 3760 - Rubem Berta.	3366-0791
	São Leopoldo	Rua Bento Gonçalves, Nº 784 - Centro.	3136-0101

Eletrocardiograma - Holter - Ergometria - Eco Cardio

Local	Endereço	Cidade	Telefone
Pro Rithmo	Rua Otávio Rocha, Nº 115 / 2º Andar.	Porto Alegre	3346-1882 / 98189-1050
Servicor	Av. Assis Brasil, Nº 1631 / 206.	Porto Alegre	3392-4588
Sidi	www.sidiltda.com.br (Relação com locais e telefones na próxima página)		

Colposcopia

Local	Endereço	Cidade	Telefone
Laboratório	Rua Vasco da Gama, Nº 84 - Bom Fim.	Porto Alegre	3225-7344
Marques Pereira	Av. Flores da Cunha, Nº 1320 / 506.	Cachoeirinha	3471-4228
Laboratório	Rua dos Andradas, Nº 1727 / Sala 81.	Porto Alegre	3225-9995
Citoclin			

Ecografia

Local	Endereço	Cidade	Telefone
Sonimagem	Rua dos Andradas, Nº 1755 / 204 - Centro.	Porto Alegre	3028-3999
Climedson	Rua dos Andradas, Nº 1814 - 3º Andar.	Porto Alegre	3222-9115 Whats 99922-9115
Sidi	www.sidiltda.com.br (Relação com locais e telefones nas próximas páginas)		
IMI	Rua dos Andradas, Nº 945 - Centro. (Também atende em São Leopoldo e Viamão - Consulte)	Porto Alegre	3227-6444 Whats 98594-8793

Ressonância - Tomografia

Local	Endereço	Cidade	Telefone
Radiológica	Rua Quintino Bocaiúva, Nº 834.	Porto Alegre	3307-0782 Whats 99366-4515
Diagson Ressonância)	Av. Flores da Cunha, Nº 438. CEL: 51-99334-1796	Cachoeirinha	3471-3024/3471-6365
IMI	Rua Alvares Cabral, Nº 65.	Porto Alegre	3342-2606
Sidi	www.sidiltda.com.br (Relação com locais e telefones abaixo)		

Exames de Imagens (RX, Mamo, Eco, Ressonância, Tomografia, Cintilografia, Densitometria).

Local	Endereço	Cidade	Telefone
IMI	Rua dos Andradas, Nº 945 - Centro. (Também atende em São Leopoldo e Viamão - Consulte)	Porto Alegre	3227-6444 Whats 98594-8793

Sidi	www.sidiltda.com.br (Relação com locais e telefones nas próximas páginas)		
Urgetrauma	Av. Assis Brasil, 2827 - Bl. A - Sala Nº 517.	Porto Alegre	3363-5000
Mamografia, Eco e RX			
Local	Endereço	Cidade	Telefone
Clínica Beira Rio	Rua Venâncio Aires, Nº 479.	Porto Alegre	3224-7477
Eletroneuromiografia			
Local	Endereço	Cidade	Telefone
Urgetrauma	Av. Assis Brasil, Nº 2827 - Bl. A - Sala Nº 517	Porto Alegre	3363-5000
Audiometria			
Local	Endereço	Cidade	Telefone
Consegurança	Rua Vigário José Inácio, Nº 250 / 63 e 64.	Porto Alegre	3211-1266
Unisons	Av. Cristovão Colombo, Nº 1773 / 408.	Porto Alegre	3264-3333
Transtornos do Sono			
Local	Endereço	Cidade	Telefone
Unisono	Rua Augusto Meyer, Nº 163 - Sala 1005 10ºA.	Porto Alegre	3377-0000
Atendimento Odontológico - Porto Alegre (Taxa de Coparticipação R\$ 20,00)			
Local	Endereço	Cidade	Telefone
Assis Brasil	Av. Assis Brasil, Nº 1110 - Passo da Areia.	Porto Alegre	Whats 99562-4958
Clinica Integrada			
Odonto Graciano	Rua dos Andradas, Nº 1535 - Conj. 32 - Centro.	Porto Alegre	99456-6852
Clínica Odontológica			
Atendimento Odontológico - Alvorada (Taxa de Coparticipação R\$ 20,00)			
Local	Endereço	Cidade	Telefone
Ortoplan	Estrada Frederico Dilhl, Nº 191 - Sala 01.	Alvorada	
Odontolatina	Bela Vista - Horário 8:30-12h / 13:30-19h		 51 3411 0861

Atendimento Odontológico (Procedimentos com Desconto) - Verificar valores diretamente Consultório			
Local	Endereço	Cidade	Telefone
Damaris	Av. Marechal José Inácio da Silva, Nº 121.	Porto Alegre	3337-7942
Abramczuk	Passo D'areia.		98526-1140
	Rua Dr. Flores, Nº 62 - Sala 301. Centro Histórico.	Porto Alegre	2399-1419 99777-0102
Sorridents Clínica Odontológica	Av. Presidente Vargas, 1214 - Térreo - Bela Vista Descontos de 10% a 20% sobre valor tabela.	Alvorada	98947-3116 3411-9393

Clínica de Radiologia Odontológica (Consulte horários)			
Local	Endereço	Cidade	Telefone
Unidade POA	Rua Uruguai, Nº 300 - 4º Andar - Centro.	Porto Alegre	3226-7926/3125-3723

Odonto SESI - Endodontia, Odontopediatria, Períodontia e Cirurgia Bucomaxilofacial			
Consultórios Odontológicos Modernos e totalmente Equipados. Consulte serviços disponíveis na sua região.			
Ligue 0800 051 8555 , agende sua consulta e consulte valores.			

SIDI (Exames) Locais e Telefones				
Porto Alegre	Local	Telefone	Local	Telefone
	Inst. Cardiologia	3217-0919	Guaíba	3491-1709 3491-2674
	Hosp. Ernesto Dorneles	3230-9168		
	Andradas	3226-4125		
	Menino Deus	3233-3620 / 3235-1071	Novo Hamburgo	3594-8900 / 3594-8953
	Moinhos de Vento	3268-0335		

São Leopoldo	Hospital Centenário	3590-2870 3589-2919	Viamão	3485-8052
	Av. Independência	3590-3184	Esteio	3473-0405
			Gravataí	3496-4197

Podóloga (Consultar Valor)

Maria Luiza Germano - Rua São João, Nº 530 - Casa 16 - Parada 61 - Gravataí - Fone: 98107-0657.



O Sindicato firmou parceria com o centro terapêutico VITÓRIA, com a parceria os associados e seus dependentes recebem desconto de 20% em todos os procedimentos.

- ✓ Fisioterapia ortopédica, neurológica, reabilitação, gerontologia e urogineco.
- ✓ Reabilitação Esportiva.
- ✓ Atendimento domiciliar
- ✓ Dry needling
- ✓ Massagem estética, relaxante, terapêutica e esportiva.
- ✓ Drenagem em PO de plástica
- ✓ Pilates

Endereço: Av. Protásio Alves, 4074 - Alto Petrópolis - Porto Alegre - 91.310-000.

Facebook: @vitoriactr / Instagram: @vitoriact

Telefone/Whatsapp: (51) 3392-8965

**Sheila Leal Assessoria Educacional**

A Assessoria Educacional foi criada para atender as necessidades das crianças, adolescentes e suas famílias. Cada vez mais somos uma empresa para todos, porque somos especiais.

- ✓ Aulas Particulares
- ✓ Orientação para Famílias, Escolas e Professores.
- ✓ Oficina das Emoções
- ✓ Atendimento Pedagógico

Endereço: Av. Breno Guimarães, Nº 126 - Ermo - Guaíba - Telefone: 51-99846-6971.

E-mail: Sheila.assessoriaeducacional@gmail.com / Instagram: @sheila_assessoriaeducacional

Center Saúde e Atividade Física

O Sindicato fechou parceria com a Center Fisioterapia e Lazer, com a parceria os associados Metalúrgicos podem fazer natação e Hidroginástica com desconto.



A Center oferece Hidroginástica e Natação com planos mensais e semestrais.

Associado Metalúrgico tem desconto de 10% sobre o valor da tabela vigente.

Para obter o desconto o associado deverá se identificar com a carteirinha do Sindicato.

Para maiores informações:

Rua Dona Alzira, Nº 78 - Porto Alegre.

51-3344-6744 / 51-3344-5210

www.center.com.br





Atendimento Previdência, Acidente do Trabalho e Trabalhista

O Escritório WOIDA, MAGNAGO, SKREBSKY, COLLA ASSESSORIA JURÍDICA possui mais de 20 anos de exercício da advocacia trabalhista de empregados. A história do Escritório confunde-se com o próprio desenvolvimento do movimento sindical de trabalhadores do Estado, a quem assessora de forma permanente e comprometida. Permanentemente atualizado acerca de assuntos de legislação e jurisprudência, o Escritório possui amplo conhecimento da conjuntura política, movimentos sociais, decisões do Congresso Nacional, teses sindicais e leis do Executivo. A complexidade e sofisticação cada vez maior das relações sociais exigem esta postura como forma de prestação de serviços cada vez mais eficientes.



Telefone Escritório: (51)3284-8300.

Fale conosco por WhatsApp: Trabalhista - (51)99347-8201 | Previdência - (51)99673-5449.

Atendimento SEDE - Porto Alegre

Horário - Atendimento Previdência e Acidente do Trabalho

Quinta-Feira: 09h30min às 11h30min

Horário - Atendimento Trabalhista

Segunda e Quarta: 13h30min às 16h30min

A Área Previdenciária presta informações a respeito da legislação da aposentadoria, contagem do tempo de serviço, bem como ajuíza ações contra o INSS por perda dos rendimentos na aposentadoria. Também presta informações a respeito de auxílio-doença e outros benefícios previdenciários.

A Área de Acidente de Trabalho promove ações de indenização contra as empresas por acidente de trabalho ou doença do trabalho. Também ajuíza ações contra o INSS requerendo o auxílio-acidente (pecúlio) para empregados que ficaram com sequelas por doença ou acidente de trabalho.

A Área Trabalhista promove reclamatória trabalhista contra as empresas, garantindo direitos trabalhistas, dentre os quais horas extras, adicionais, reintegração do empregado estável em caso de despedida (Cipeiro, acidente de trabalho, gestante), rescisão indireta, entre outras.

Atendimento SUBSEDE - Guaíba

Horário - Atendimento Trabalhista

Quarta-Feira: Das 15h00min às 17h00min

Dr. Francisco Dresch Dresch da Silveira - Advogados Associados Atendimento Civil e Área de Família

Visando deixar o associado sempre bem assistido, o Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre mantém parceria com o Dr. Francisco Dresch do escritório Dresch da Silveira - Advogados Associados para atendimento na área Civil e de Família.

Escritório: Rua Mostardeiro, 157 - 1202/1203 - Porto Alegre - Telefone: (51)98186-9363.

Atendimento SEDE - Porto Alegre

Horário - Atendimento Direito Civil e Área de Família

Quarta-Feira: Das 09h30min às 11h00min.

Visando qualificar seus associados e dependentes para o mercado de trabalho o Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre em conjunto com a escola técnica Mesquita mantém um desconto especial para os associados com as mensalidades em dia, o percentual de desconto varia conforme o tempo de associação. Veja abaixo os detalhes dos descontos para os cursos técnicos.



Visando qualificar seus associados e dependentes para o mercado de trabalho, o Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre em conjunto com a Escola Mesquita mantém um desconto especial para os associados com as mensalidades em dia, o percentual de desconto varia conforme o tempo de associação.

Tempo de Associação	Desconto
Até 1 ano	10%
De 1 a 5 anos	20%
De 5 a 10 anos	30%
Acima de 10 anos	40%

A Escola Mesquita oferece cursos Técnicos nas áreas de:

- Automação Industrial
- Eletrônica e Mecânica
- Informática
- Sistemas de Energia Renovável

Também oferece cursos de qualificação e em breve será ofertado cursos de especialização (pós-técnico)

ASSOCIADO SOLIDÁRIO TEM 10% DE DESCONTO NO ENSINO FUNDAMENTAL, MÉDIO E CURSOS TÉCNICOS

**MATRÍCULAS ABERTAS
ENSINO FUNDAMENTAL
E MÉDIO**

Após 25 anos, o Mesquita voltará a oferecer o Ensino Fundamental e o Ensino Médio, mantendo a mesma qualidade que já transformou tantas vidas nos cursos técnicos

@escolatecnicamesquita | (51) 99500-9311

Entre em contato com a escola para saber mais sobre outras opções de cursos ou para tirar dúvidas

(51) 3340-3110 ou (51) 3022-3383 | (51) 99978-5830

Av. do Forte, N° 77 – Cristo Redentor – Porto Alegre/RS
secretaria@mesquita.com.br | www.escolamesquita.com.br



O Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre firmou parceria com a **Escola Técnica Universitário**.

A nova parceria concede 20% de desconto em todos os cursos para os Associados e seus Dependentes!

Para maiores informações:

(51) 3227-1659

(51) 3288-5431

(51) 99678-3492

Instituto Waina Maria Alencastro Barbosa

O Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre firmou parceria com o Instituto Waina Maria Alencastro Barbosa na cidade de Guaíba.

A parceria oferece descontos:

- * Educação Infantil: Níveis de 1 a 4m - de 2 a 5 anos.
- * Ensino Fundamental Anos Iniciais: De 1º ao 5º ano.
- * Ensino Fundamental Anos Finais: De 6º ao 9º ano.

Para maiores informações: **51-3480-4754**

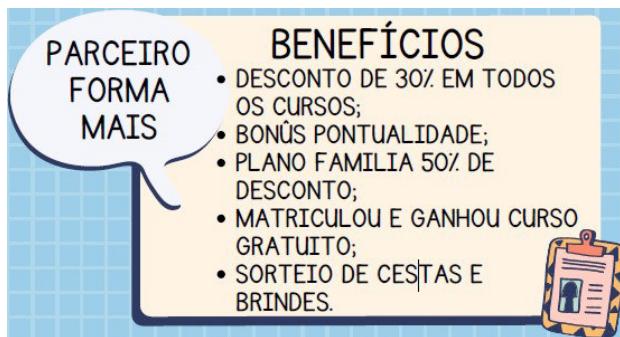
Escola de Ensino Fundamental Padre José Eichelberger, localizada na Rua Dante Razeira, Nº 129 - Bairro Ramada - Guaíba-RS.

Forma + Grupo Educacional



O Sindicato firmou parceria com o Forma + Grupo Educacional, com a parceria os associados possuem descontos e outros benefícios, veja abaixo todas as vantagens da parceria.

Benefícios



Variedade de Cursos

Operador de computador	Aux. Veterinário
Informatica Kids	Banho e Tosa
Designer Gráfico	Socorrista (APH e SBV)
Web Designer	Aux. de Radiologia
Capacitação Administrativa	Aux. de Laboratório
Marketing Digital	Atendente de Farmacia
Excel Básico, avançado e dashboard	Cuidador de Idosos
Programador	Aux. de Creche
	Inglês Adulto/Kids

Endereço: Av. Assis Brasil, Nº 3123 (Em frente a Paróquia Cristo Redentor) - Porto Alegre.

Telefone: 51-99425-0524

Centro Universitário EAD UniCesumar**Descontos para Associados**

O Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre firmou convênio com o Centro Universitário EAD UniCesumar com descontos especiais para os Associados e seus dependentes.

Venha para a melhor EAD do Brasil!

Horários flexíveis, aulas práticas, mensalidades acessíveis e descontos exclusivos para Associados do STIMEPA.



Melhor EAD do Brasil
segundo o MEC

+300 mil
alunos EAD
Matriculados



Diploma igual ao do
presencial

Híbridos Unicesumar

Engenharias | Arquitetura | Power Tech

- Engenharia Civil
- Engenharia Elétrica
- Engenharia Mecânica
- Engenharia Mecatrônica
- Engenharia de Produção
- Arquitetura
- Automação Industrial
- Controle de Obras
- Manutenção Industrial
- Sistemas Elétricos

Cursos com 50%* de desconto para associados STIMEPA

*40% convênio + 10% pontualidade

Informações: (51) 3375.3000 / (51) 999.749.728



Conceito máximo
no MEC



Cursos com nota
máxima no MEC



80% dos professores
mestres e doutores

Universidade LaSalle

Descontos para Associados

O Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre firmou convênio com a Universidade LaSalle, no qual os Associados e seus dependentes recebem descontos para cursos de Graduação e Pós-Graduação.

Descontos especiais a partir de 20%.

Entre em contato e confira todos os detalhes!

(51) 3340-3829 / (51) 98403-5792

CONHEÇA OS CURSOS

- Administração
- Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- Ciências Contábeis
- Geografia
- Gestão Comercial
- Gestão Financeira
- Gestão de Recursos Humanos
- Gestão Pública
- História
- Letras/Português
- Logística
- Marketing
- Matemática
- Pedagogia
- Processos Gerenciais
- Serviço Social
- Teologia

UNIVERSIDADE LaSalle

UNIDADE ZONA NORTE

COLÉGIO MESQUITA

GRADUAÇÃO EAD

PÓS GRADUAÇÃO

INSCRIÇÕES ABERTAS

AQUI, O FUTURO CHEGA ANTES.

Av. do Forte, 77
Porto Alegre, RS
(51) 3340-3829 / (51) 984035792
ead.lasalle.edu.br

Desde o dia 29 de Outubro, o SESI está com as matrículas abertas para a EJA EAD de Ensino Fundamental e Médio. O Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre é parceiro do SESI e quer divulgar aos seus Associados e dependentes, essa grande oportunidade para continuar ou terminar os estudos.

Para o Associado ou os seus dependentes usufruírem da parceria, basta buscar a unidade do SESI de Porto Alegre com a documentação necessária e carteirinha de Associado do Sindicato.

O EJA EAD é a Educação de Jovens e Adultos na modalidade a Distância, destinada aos anos finais do Ensino Fundamental (6º ao 9º) e Ensino Médio. Com ele você conclui seus estudos em pouco tempo para continuar evoluindo. O EJA do SESI é pensado especialmente para o trabalhador da indústria e seus dependentes (a partir dos 18 anos), por meio de uma moderna plataforma de educação permite ao aluno estudar onde, como e quando puder, estando presente na unidade somente 1 vez na semana, pois o método é flexível e adapta-se perfeitamente à vida do trabalhador.

DOCUMENTOS PARA A MATRÍCULA

Fotocópias

RG, CPF, comprovante de residência, certidão de nascimento ou casamento.

Carteira de trabalho ou contracheque atualizado + Carteirinha Associado STIMEPA.

Originais

Histórico escolar, certificado de exames supletivos e/ou ENEM, carteira de trabalho e 2 fotos 3x4.

Para maiores informações

0800-51-8555 / 51-99226-3846

sesirs.org.br/eja

Inscreva-se agora!



Universidade Luterana do Brasil ULBRA Descontos para Associados e Dependentes

O Sindicato firmou convênio com a Universidade Luterana do Brasil - ULBRA, o convênio abrange todos os associados e dependentes do Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre. Consulte a área de convênios da ULBRA para prazos, condições e calendário de solicitação de concessão de descontos.



Informações sobre o benefício.

- ➔ O desconto concedido é de **50%** no 1º semestre e **45%** a partir do 2º semestre, em todas as modalidades (presencial, semipresencial e EAD), para a Graduação e Pós-Graduação, com exceção ao curso de medicina.
- ➔ Desconto de **15%** para a Rede de Escolas e Cursos Técnicos.
- ➔ Desconto de **20%** para o centro de línguas (inglês ou espanhol) nas modalidades (presencial ou EAD).
- ➔ O desconto deverá ser solicitado pelo próprio aluno, através de protocolo na Unidade onde estuda.

Faculdades João Paulo II

Desconto para Associados



O convênio do Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre com as Faculdades João Paulo II oferece para os associados metalúrgicos e seus dependentes descontos especiais.

Desconto oferecido:

📞 51-3517-8912 | 💬 51-99304-8730

50% Para o Curso de Direito

Para ser beneficiado pelo convênio o associado precisa estar em dia com as mensalidades no Sindicato.

As Faculdades João Paulo II garantem a continuidade dos descontos até o término do curso, independente da continuidade do convênio.



Faculdade Dom Bosco Porto Alegre-RS

Descontos para Associados e Dependentes

O Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre firmou convênio com a Faculdade Dom Bosco, que oferece descontos especiais para os cursos de Graduação e Pós-Graduação Presenciais e EaD.

Os descontos oferecidos no convênio são:

Presencial

Cursos Graduação Presencial → **25%**

Pós-Graduação e Extensão Presencial → Até **30%**

EaD

Cursos Graduação EaD → **35%**

Pós-Graduação e Extensão EaD → Até **30%**

Bacharelado em Engenharia de Produção

Curso superior de Tecnologia em Saneamento Ambiental

Bacharelado em Engenharia Ambiental e Sanitária

Possibilidade de Dupla Diplomação na Dom Bosco!

Rua Mal. José Inácio da Silva, Nº 355 - Passo D' areia - Porto Alegre - www.faculdadedombosco.net

Telefone: 51-3361-6700 Whatsapp: 51-99551-6700

Convênio Óticas Carol

Assis Brasil

O convênio com a Óticas Carol da Assis Brasil em Porto Alegre beneficia o associado metalúrgico com 20% de desconto para qualquer produto da loja.

→ Para validar o desconto basta apresentar a carteirinha.

Importante: O desconto é válido apenas na Óticas Carol da Assis Brasil, 2982 na Cidade de Porto Alegre.
Telefone: 51-3343-1692



Convênio Óptica no Lar

Atendimento a Domicílio

O convênio com a Óptica o Lar beneficia o associado metalúrgico com 5% de desconto e sem cobrança de visita.





Colônia de Férias - Cidreira Metalúrgicos da Grande Porto Alegre

O Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre conta com a Colônia de Férias no litoral norte, na praia de Cidreira com 100 alojamentos, entre apartamentos, casas e sobrados. A Colônia fica aberta o ano todo, sempre bem cuidada à espera do associado metalúrgico e sua família.

Na alta temporada de 15 de dezembro a 15 de março o Sindicato promove sorteios para reserva dos alojamentos, são oito (8) períodos divididos em dois sorteios, nestes períodos são sorteados o Natal, Ano Novo e o Carnaval.

Associado Solidário não participa dos sorteios na alta temporada!

No restante do ano a Colônia de Férias funciona normalmente, bastando o associado entrar em contato e efetuar a reserva do alojamento desejado.



Tabela de Valores Acompanhantes

ACOMPANHANTES	VALOR 2025/2026
CRIANÇA ATÉ 10 ANOS	ISENTO
ASSOCIADO ACOMPANHANTE	R\$ 19,00
NÃO ASSOCIADO	R\$ 29,00



VALORES ALOJAMENTOS - ASSOCIADOS METALÚRGICOS

ALOJAMENTOS	PERCENTUAL	VALOR MÍNIMO (R\$ 3.003,00)	VALOR MÁXIMO (R\$ 6.006,00)
CASA	1,66%	R\$ 49,84	R\$ 99,69
CASA MADEIRA	1,30%	R\$ 39,03	R\$ 78,07
APTO 2 DORMITÓRIOS	1,66%	R\$ 49,84	R\$ 99,69
APTO 1 DORMITÓRIO	1,25%	R\$ 37,53	R\$ 75,07
APTO JK	1,00%	R\$ 30,03	R\$ 60,06

Dúvidas e reservas ligar na tesouraria da sede em Porto Alegre no telefone 51-3371-9000 - Ramal: 9028.

Horário de atendimento da tesouraria: 08h às 17h.

A Colônia de Férias fica na Av. Osvaldo Aranha, Nº 2213 - Centro - Cidreira - RS.

Colônia de Férias dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre



Colônia conta com estacionamento



Área externa com churrasqueira



Canchas de bocha



Cancha de areia



Pracinha para crianças



Salão de jogos



Casas



Sobradinhos



Centro de Lazer e Eventos Geração FB

O Sindicato firmou parceria com o Centro de Lazer e Eventos Geração FB, com a parceria os associados, dependentes e acompanhantes podem usufruir o Centro de Lazer aos sábados e domingos.

No Centro de lazer Geração FB, os associados do Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre encontram um lindo local para descansar em meio à natureza, com piscinas, campo de futebol, vôlei, quiosque com churrasqueiras, pracinhas para as crianças e muito mais.

Importante entrar em contato com os números informados para confirmar a disponibilidade de datas!



Valores
Associados e dependentes pagam o valor de R\$ 30,00 por dia de utilização.
Crianças até 6 anos não pagam.



**O Centro de Lazer fica na RS 020, Nº 16059 - Parada 93 - Morungava - Gravataí - RS.
Maiores Informações pelos telefones: 51-99919-0544 e ou 51-99972-8944.**

Piscinas Adulto e Infantil Sindicato dos Metalúrgicos de São Leopoldo



O Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre firmou uma parceria com o Sindicato dos Metalúrgicos de São Leopoldo para que os associados e seus dependentes possam utilizar as piscinas.

A temporada 2026 das piscinas do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de São Leopoldo e região está aberta. A parceria é exclusivamente para a categoria Metalúrgica, associados do STIMEPA.

O funcionamento será das 10h às 18h, de terça-feira aos domingos.

Para maiores informações sobre o acesso às piscinas, os associados podem entrar em contato com a tesouraria do STIMEPA pelo telefone 51-3371-9000 ramal 9028.



**O Sindicato de São Leopoldo fica na Av. David Canabarro, nº 106 - Morro do Espelho - São Leopoldo.
Maiores informações no telefone: 51-3592-8169**

Parceria ER Costa Corretora de Seguros

Associados possuem 10% de desconto nos Seguros Residencial e Auto!



WhatsApp: +55 51 98308 2188

E-mail: contato@erseguros.com.br

Website: www.erseguros.com.br



Agora você tem até 70% de desconto na Farmácia Associadas - Unidade Obirici

Confira os benefícios para o associado Metalúrgico:



Descontos em medicamentos:

- Genéricos: até 70%
- Similares: até 70%
- Referência: até 20%



Serviços com 50% de desconto:

- Aplicação de injetáveis
- Aferição de glicemia e pressão
- Colocação de brincos

Tele-entrega grátis para compras a partir de R\$ 100,00

Apresente sua carteira de associado do Sindicato e receba os descontos

Endereço: Av. Assis Brasil, 1948 - Porto Alegre

Telefone fixo: (51) 3029-9020 - WhatsApp: (51) 99798-9188

A promotional graphic for Farmácias Associadas and Lavateria Fast. It features the logos for both companies and text about exclusive benefits. A large button at the bottom displays the code 'METALP22'. Contact information for Lavateria Fast is also provided.

Endereços, Telefones e Ramais

Sede, Subsede, Colônia de Férias, Escola Mesquita

Aqui o associado metalúrgico da Grande Porto Alegre encontra todos os telefones de contato do Sindicato e também os ramais das áreas responsáveis pelo atendimento ao associado.

Sede Porto Alegre

Endereço

Av. do Forte, Nº 77 (Ao lado da Escola Mesquita) - Bairro Cristo Redentor - Porto Alegre - CEP: 91.360-000.
Horário de Atendimento Geral: 08h às 17h.

Telefone Principal: 51-3371-9000 - WhatsApp: 51-99992-0277 (somente texto)

Ramais

Área	Ramal	Endereço de e-mail
→Saúde - Clínico	9025	saude@stimepa.org.br
→Saúde - Médico do Trabalho	9025	saude@stimepa.org.br
→Secretaria Geral	9026	secger@stimepa.org.br
→Jurídico	9029	juridico@stimepa.org.br
→Tesouraria	9028	tesouraria@stimepa.org.br
→Cobrança	9023/9035	cob6@stimepa.org.br
→Homologação	9046	homologa@stimepa.org.br
→Administrativo	9018	N/A
Internet	Facebook	
www.stimepa.org.br	/stimepars	

Subsede Guaíba

Endereço

Av. 20 de Setembro, Nº 623 - Centro - Guaíba - CEP: 92.704-630.
Horário de atendimento: 08h às 12h e 13h às 17h.

Telefone: 3480-1676

Endereço de email

guaiba@stimepa.org.br

Colônia de Férias

Endereço

Av. Osvaldo Aranha, Nº 2213 - Centro - Cidreira - CEP: 95.595-000.

Telefone: 51-3681-1490 (Para discar para a Colônia use o seu código de operadora + 51 + 3681-1490).

Endereço de email

coloniadeferias@stimepa.org.br

Escola Técnica Mesquita

Endereço

Av. do Forte, Nº 77 - Cristo Redentor - Porto Alegre - CEP: 91.360-000

Telefone: 3340-3110 / 3022-7779

Endereço de email

secretaria@mesquita.com.br

Internet

www.mesquita.com.br

Facebook

/Escola-Mesquita

Campanha de Associação

Importância do Sindicato para o trabalhador Metalúrgico

Com a Reforma Trabalhista em vigor, o Imposto Sindical deixou de ser obrigatório e algumas entidades sindicais lutam pela volta do mesmo. O Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre, assim como outras entidades filiadas a CUT, acredita que quem deve decidir como manter sua instituição sindical é a própria categoria. A manutenção financeira do Sindicato passa a ser de responsabilidade única e exclusiva dos trabalhadores e trabalhadoras.

A retirada de direitos trabalhistas é uma pauta constante no congresso nacional, por isso, é importante que mais do que nunca, o Sindicato continue tendo força e apoio da sua categoria.



Para que o Sindicato permaneça forte, mantenha e até amplie os benefícios existentes hoje, e possa continuar lutando pelos direitos do trabalhador Metalúrgico precisamos da ajuda de você, Associado!

Converse com seu companheiro (a) Metalúrgico (a) que ainda não é associado (a), mostre a ele (a) todos os serviços disponibilizados pelo Sindicato, comente sobre a necessidade de termos um Sindicato forte para lutar contra a retirada dos direitos trabalhistas.

Com a reforma trabalhista a nossa Convenção Coletiva tem ainda mais valor e importância, pois assegurará mais direitos e benefícios para a Categoria Metalúrgica.



Ajude o Sindicato a se manter forte, destaque a proposta de associação na próxima página e entregue ao seu companheiro (a) Metalúrgico (a) que ainda não é associado (a), faça parte dessa campanha para fortalecer o Sindicato e a categoria Metalúrgica.

Proposta Associação

Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Porto Alegre

Recorte na linha abaixo



Proposta de Adesão Associativa
Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos
da Grande Porto Alegre

Base Territorial: Porto Alegre, Guaiuba, Alvorada, Viamão, Glomã, Glomã e Eldorado do Sul
Av. do Forte, 77 (lado Escola Mesquita) - Cristo Redentor - Porto Alegre - CEP 91360-000 / Telefone: (51) 33371.9000
www.stimepa.org.br - www.facebook.com/stimepa.com - Email: stimepa@stimepa.org.br

Código		Situação	
Nome:		Sexo: <input type="checkbox"/> Masc. <input type="checkbox"/> Femin.	
Endereço:		CEP:	
Bairro:		Nº	Data Nasc:
Cidade:		Fone:	Est. Civil:
Cargo/Função:		E-mail:	
Empresa:		RG	
Endereço da Empresa:		CPF	
Admissão na Empresa: _____ / _____ / _____		Salário: R\$ _____	Associado por: _____
			Pagamento da Mensalidade
			<input type="checkbox"/> Desconto em folha
			<input type="checkbox"/> Sede
			Data: _____ / _____ / _____
Assinatura: _____			

Sorteio Confederativo

Como funciona? Como participar?

O Sorteio do Confederativo ocorre semestralmente e sorteia diversos prêmios entre os associados e trabalhadores que contribuem com o Confederativo, veja abaixo os prêmios sorteados e como participar.

Quem participa dos sorteios?

Participam do sorteio todos os trabalhadores metalúrgicos associados da entidade, bem como os contribuintes do confederativo, que tenham contribuído com no mínimo 04 (quatro) mensalidades em cada semestre.

Concorrem aos prêmios:

- ✓ Os Contribuintes do Confederativo;
- ✓ Todos os associados do Sindicato que estiverem rigorosamente em dia com suas obrigações estatutárias, **exceto o associado Solidário**;
- ✓ Os associados aposentados que estiverem quites com a tesouraria;
- ✓ Os associados beneméritos.

Como concorrer?

Os participantes estarão concorrendo ao sorteio através do CPF, sendo válido todos os números do CPF, inclusive 0 (zero) a esquerda.

Como funciona o sorteio?

O sorteio será realizado na sede do Sindicato em Porto Alegre com dia e hora a serem divulgados;

O sorteio será feito através de 1 (um) globo, contando com a numeração de 0 (zero) à 9 (nove), sendo sorteados 11 números, montados da esquerda para a direita.

Do contemplado?

Realizado o sorteio e conhecido o número ganhador:

- ✓ A divulgação dos números ganhadores será feita na Folha Metalúrgica (Sede e Subsedes);
- ✓ Prazo de 30 dias para que seja definido um ganhador com o número do CPF exato, mais 30 dias para definição do ganhador por número aproximado.
- ✓ O contemplado será aquele que possuir o CPF com o número exato ou mais próximo do sorteado, seguindo a ordem de 1º em ordem crescente, e 2º em ordem decrescente;
- ✓ Casos omissos serão definidos pela direção.

Confirmação do Contemplado

- ✓ As mensalidades e as contribuições confederativas deverão ser comprovadas mediante a apresentação de 4 (quatro) contracheques que sejam correspondentes ao semestre do sorteio, e documento com foto.

Dos Prêmios

Para o ano de **2026** foi definido os seguintes prêmios:

Primeiro Semestre

- 1º Prêmio - TV LED 43 Polegadas
- 2º Prêmio - Notebook
- 3º Prêmio - TV LED 32 Polegadas
- 4º Prêmio - TV LED 32 Polegadas
- 5º Prêmio - Smartphone

Segundo Semestre

- 1º Prêmio - Motocicleta 0km
- 2º Prêmio - Motocicleta 0km
- 3º Prêmio - Motocicleta 0km



PARTICIPE!

Calendário

2026

Janeiro

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1 Ano Novo

Fevereiro

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

17 Carnaval

Março

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

8 Dia das Mulheres
19 Aniversário STIMEPA

Abril

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

3 Sexta-Feira Santa
5 Páscoa
21 Tiradentes
21 Dia do Metalúrgico

Maio

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

31
1 Dia do Trabalhador

Junho

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

4 Corpus Christi

Julho

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

28

Agosto

D	S	T	Q	Q	S	S
			1			
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22

30

Setembro

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

7 Independência do Brasil
20 Revolução Farroupilha

Outubro

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24

25 Nossa Senhora Aparecida

Novembro

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

29 30
2 Finados
15 Proclamação da República
20 Dia da Consciência Negra

Dezembro

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

27 28 29 30 31
25 Natal

Valores Consultas para Associado Solidário

Especialidade	Pagar no Sindicato	Pagar no Consultório
Clinico Guaíba	R\$ 65,00	R\$ 25,00
Clinico Sede	R\$ 35,00	-
Clinico SOS Alvorada	R\$ 48,00	R\$ 20,00
Dentista Alvorada	R\$ 70,00	R\$ 20,00
Dentista Guaíba	R\$ 70,00	R\$ 20,00
Dentista Porto Alegre	R\$ 70,00	R\$ 20,00
Ginecologista SOS	R\$ 48,00	R\$ 20,00
Oftalmologista	R\$ 60,00	R\$ 60,00
Psicóloga Sede	R\$ 35,00	-